



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 153	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 20/5/9	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 20/5/10
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150				КАКАО С МОЛОКОМ 150			
II Завтрак									
СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 150	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 150	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИНА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 160	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА БУЛЬОНЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ПУДИНГ МЯСНОЙ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	БОРЩ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 160	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 83	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 60	РАГУ ОВОЩНОЕ 120	РИС ОТВАРНОЙ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 170	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 83
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40								
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ 35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 35	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ, КОНСЕРВИРОВАННОЙ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ 35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 35	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ 35
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 75	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ОЛАДЬИ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 100
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ 150/20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ПЕЧЕНЬЕ 20	ЯБЛОКО 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50		ПЕЧЕНЬЕ 20



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 50	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 204	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 204	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 204	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 204
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 204	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 28/5	КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 204	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 28/5/11	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 28/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 28/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 28/5/12	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 28/5/12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 28/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 28/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ, СЫРОМ 28/5/12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180				КАКАО С МОЛОКОМ 180			
II Завтрак									
СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 150	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	ЯБЛОКО 150	СОК С 3-Х ЛЕТ 90	СОК С 3-Х ЛЕТ 100
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИНА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 45	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 215	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА БУЛЬОНЕ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60
ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ 215	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	БОРЩ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 215	СУФЛЕ КУРИНОЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ 215	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 215	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 215
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ СВИНИНЫ 80	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 230	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 230	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 114	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 114
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС СМЕТАННО-ТОМАТНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50					ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 47								
Полдник									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ, КОНСЕРВИРОВАННОЙ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 85	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ 45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 45	САЛАТ ИЗ ВАРеноЙ МОРКОВИ 60
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 110	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦЕВСКИ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОЛАДЬИ 130	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 40	ЧАЙ С МАРМЕЛАДОМ 180/40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 40	ЯБЛОКО 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50			СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50		ПЕЧЕНЬЕ 40